

Evaluación social

Escala de recursos sociales Older American and Resource Socials (OARS)	
1. ¿Su estado civil es?	<input type="checkbox"/> Soltero/a <input type="checkbox"/> Casado/a o Unión Convivencial <input type="checkbox"/> Viudo/a <input type="checkbox"/> Divorciado/a <input type="checkbox"/> Separado/a
2. Instrucción: Si la respuesta es casado(a), pregunte: ¿Vive su cónyuge?	<input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> SÍ
3. ¿Con quién vive usted? (Anote más de un número cuando sea necesario)	<input type="checkbox"/> Nadie <input type="checkbox"/> Cónyuge <input type="checkbox"/> Hijos/as <input type="checkbox"/> Nietos/as <input type="checkbox"/> Padres <input type="checkbox"/> Hermanos/as <input type="checkbox"/> Otros familiares políticos no incluidos en las categorías anteriores <input type="checkbox"/> Amigos/as <input type="checkbox"/> Cuidadores pagados <input type="checkbox"/> Otros (especifique):
4. ¿Con cuántas personas vive?	
5. ¿En el último año, cuántas veces visitó a su familia, amistades, durante los fines de semana o las vacaciones, o para ir de compras o de excursión?	<input type="checkbox"/> Nunca <input type="checkbox"/> Cada seis meses <input type="checkbox"/> Cada tres meses <input type="checkbox"/> Cada mes <input type="checkbox"/> Menos de una vez al mes o únicamente en vacaciones <input type="checkbox"/> Menos de una vez a la semana <input type="checkbox"/> 1 – 3 veces a la semana <input type="checkbox"/> Más de cuatro veces a la semana
6. ¿A cuántas personas conoce lo suficientemente bien como para visitarles en casa?	<input type="checkbox"/> Ninguna <input type="checkbox"/> Una o dos. <input type="checkbox"/> De tres a cuatro <input type="checkbox"/> Cinco o más
7. En la última semana, ¿cuántas veces habló por teléfono con amigos, familiares u otros, ya sea porque les llamará usted o ellos le llamaran? (Aunque la persona carezca de teléfono la pregunta sigue haciéndose).	<input type="checkbox"/> Ninguna vez <input type="checkbox"/> Una vez a la semana <input type="checkbox"/> Dos a seis veces a la semana <input type="checkbox"/> Más de seis veces a la semana <input type="checkbox"/> Una vez al día
8. ¿Cuántas veces en la última semana pasó algún tiempo con alguien que no vive con usted, ya sea porque lo visitaron, usted los visitó o salieron juntos?	<input type="checkbox"/> Ninguna vez <input type="checkbox"/> Una vez <input type="checkbox"/> 2-6 veces al día <input type="checkbox"/> Más de seis veces al día
9. ¿Tiene alguien en quien confiar?	<input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Sí Especifique:

<p>10. ¿Se encuentra solo/a o se siente en soledad a menudo, a veces o casi nunca?</p>	<p><input type="checkbox"/> Casi nunca <input type="checkbox"/> Algunas veces <input type="checkbox"/> A veces</p>
<p>11. ¿Ve a sus familiares y amigos/as a menudo como quisiera, o se siente usted algo triste porque los ve poco?</p>	<p><input type="checkbox"/> Algo triste por la poca frecuencia <input type="checkbox"/> Tan a menudo como quisiera.</p>
<p>12. Si alguna vez necesitase ayuda por encontrarse enfermo/a o incapacitado/a ¿Tendría quién le prestase ayuda, por ejemplo: su esposa/o, un miembro de su familia o un amigo/a?.</p>	<p><input type="checkbox"/> No. <input type="checkbox"/> Sí. <i>Si ha contestado Sí pregunte "A" y "B"</i></p>
<p>A.- Esa persona cuidaría de usted:</p> <p><input type="checkbox"/> Sólo de forma pasajera (para ir al médico, haciendo la comida, etc) <input type="checkbox"/> Durante un corto período de tiempo (semanas hasta seis meses) <input type="checkbox"/> De forma indefinida.</p> <p>B.- ¿Quién sería esa persona?</p> <p>Nombre: _____ Relación: _____</p>	
<p>13. ¿Cómo considera la convivencia y apoyo de familiares y amigos/as?</p>	<p><input type="checkbox"/> Muy insatisfactoria <input type="checkbox"/> Insatisfactoria <input type="checkbox"/> Muy satisfactoria <input type="checkbox"/> Satisfactoria</p>
<p>Sugerencias o pautas de interpretación:</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Excelentes recursos sociales. Las relaciones sociales son muy satisfactorias (<i>pregunta 13</i>) y amplias (conoce cinco o más personas que podría visitar, hablarles o que le hablen por teléfono por lo menos una vez al día; tiene una persona en quien confiar, vive con cuatro o más personas, visita familiares o amigos por lo menos una vez por semana) y al menos una persona le cuidaría indefinidamente. 2. Buenos recursos sociales. Las relaciones sociales son satisfactorias (<i>pregunta 13</i>) y adecuadas (conoce de tres a cuatro personas que podría visitar, hablarles o que le hablen por teléfono de dos a seis veces por semana; tiene una persona en quien confiar, vive al menos con tres personas, visita familiares o amigos por lo menos de una a tres veces al mes) y al menos una persona le cuidaría indefinidamente, o bien se podría obtener ayuda a corto plazo. 3. Recursos sociales ligeramente deteriorados. Las relaciones sociales son insatisfactorias (<i>pregunta 13</i>) de mala calidad y escasas (conoce de una a dos personas que podría visitar, habla o le hablan por teléfono una vez por semana al menos; tiene una persona en quien confiar, vive al menos con dos personas, visita familiares o amigos por lo menos una vez cada tres meses) por lo menos una persona le cuidaría indefinidamente, o bien se podría obtener ayuda a corto plazo. 4. Recursos sociales moderadamente deteriorados. Las relaciones sociales son insatisfactorias (<i>pregunta 13</i>) de mala calidad y escasas (conoce de una a dos personas que podría visitar, habla o le hablan por teléfono una vez por semana al menos; tiene una persona en quien confiar, vive con dos personas, visita familiares o amigos cada tres meses) y solo se podría obtener ayuda a corto plazo, o bien de vez en cuando. 5. Recursos sociales bastante deteriorados. Las relaciones sociales son insatisfactorias (<i>pregunta 13</i>) de muy mala calidad y escasas (no conoce personas que podría visitar, hablarles o que le hablen por teléfono una vez por semana al menos; no tiene personas en quien confiar, vive solo o con una persona, visita familiares o amigos cada seis meses) y solo se podría obtener ayuda a corto plazo y solo se conseguiría ayuda de vez en cuando. 6. Recursos sociales totalmente deteriorados. Las relaciones sociales son muy insatisfactorias (<i>pregunta 13</i>) de muy mala calidad y escasas (no conoce personas que podría visitar, ninguna vez habla ni le hablan por teléfono; no tiene personas en quien confiar, vive solo, nunca visita familiares o amigos) y no se podría obtener ayuda de vez en cuando.