

## Evaluación de nutrición

Mini Evaluación Nutricional MNA®				
¿Ha perdido el apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o deglución en los últimos 3 meses?				[ ]
0 = ha comido mucho menos		1 = ha comido menos		2 = ha comido igual
Pérdida reciente de peso (<3 meses)				[ ]
0 = pérdida de peso >3kg		1 = no lo sabe	2 = pérdida de peso entre 1 y 3 kg	3 = no ha habido pérdida de peso
Movilidad				[ ]
0 = de la cama al sillón		1 = autonomía en el interior		2 = sale del domicilio
¿Ha tenido una enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los últimos 3 meses?				[ ]
0 = sí		2 = no		
Problemas neuropsicológicos				[ ]
0 = demencia o depresión grave		1 = demencia moderada		2 = sin problemas psicológicos
Índice de masa corporal (IMC) = peso en kg / estatura en m) <sup>2</sup>				[ ]
0 = IMC <19		1 = IMC ≥19 < 21	2 = IMC ≥21 < 23	3 = IMC ≥ 23
¿La persona mayor vive independiente en su domicilio?				[ ]
[1] Sí [0] NO				
¿Toma más de 3 medicamentos al día?				[ ]
[0] Sí [1] NO				
¿Úlceras o lesiones cutáneas?				[ ]
[0] Sí [1] NO				
¿Cuántas comidas completas toma al día?				[ ]
0 = 1 comida		1 = 2 comidas		2 = 3 comidas
Consumo la persona mayor				
• ¿Productos lácteos al menos una vez al día?		[1] Sí [ 0] No		
• ¿Huevos o legumbres 1 o 2 veces a la semana?		[1] Sí [ 0] No		
• ¿Carne, pescado o aves, diariamente?		[1] Sí [ 0] No		
		0-1 sí= 0.0	2 sí= 0.5	3 sí= 1.0
¿Consume frutas o verduras al menos 2 al día?				[ ]
[1] Sí [0]				

¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día? (agua, zumo, café, té, leche, vino, cerveza...)			[ ]
0.0 = menos de 3 vasos	0.5 = de 3 a 5 vasos	1.0 = más de 5 vasos	
Forma de alimentarse			[ ]
0 = necesita ayuda	1 = se alimenta solo con dificultad	2 = se alimenta solo sin dificultad	
La persona mayor ¿considera que está bien nutrida?			[ ]
0 = malnutrición grave	1 = no lo sabe o malnutrición moderada	2 = sin problemas de nutrición	
¿En comparación con las personas de su edad, cómo encuentra la persona mayor su estado de salud?			[ ]
0.0 = peor	0.5 = no lo sabe	1.0 = igual	2.0 = mejor
Circunferencia de brazo no dominante (CB en cm)			[ ]
0.0 = CB < 21	0.5 = 21 ≤ CB ≤ 22	1.0 = CB > 22	
Circunferencia de la pantorrilla (CP en cm)			[ ]
0 = CP < 31		1 = CP ≥ 31	
Puntaje evaluación global: _____			
<b>Evaluación del estado nutricional</b>			
<input type="checkbox"/> 24 a 30 puntos: <b>sin desnutrición</b>	<input type="checkbox"/> 17 a 23.5 puntos: <b>riesgo de desnutrición</b>	<input type="checkbox"/> Menos de 17 puntos: <b>desnutrición</b>	