**MANUAL DE CAMILLEROS**

INTRODUCCIÓN

Cada servicio que integra el conjunto de Hospital S. P. Del Chañar en el cumplimiento adecuado de sus funciones, aseguran el logro de los objetivos de la organización. El servicio de camilleros es uno de las labores que forman parte del importante sistema de traslado de una persona con necesidades de salud, la cual puede ser crítica. La optimización de este servicio asegura la satisfacción de las necesidades del paciente. Este servicio, tanto en el nivel operativo como en el de supervisión, forma parte del equipo que trabaja para el bienestar de la comunidad. El presente modulo nos proporciona las nociones básicas del trabajo de camillero, el cual puede ser aplicado tanto en los servicios de urgencias, emergencias, así como en los distintos niveles de atención en salud que posee el hospital S. P del Chañar.

**TEMARIO** –

Servicio de Camilleros en Servicios de Salud

♣ Objetivo del puesto

♣ Equipos

♣ Áreas de intervención

♣ Actividades generales del camillero

♣ Actividades específicas del camillero:

• Pasar al paciente de la cama a la camilla

• Pasar al paciente de la cama a la silla de ruedas

• Movilización de enfermos. Técnicas generales.

**SERVICIO DE CAMILLEROS**

**objetivo del puesto: Trasladar pacientes dentro del hospital, domicilios particulares, y otros efectores que sean requeridos por el paciente, como por ejemplo**

**EQUIPO Y HERRAMIENTAS SE REFIERE A:**

* *Camillas*
* *Sillas de rueda*
* *Tablas Rígidas*
* *Tanques portátiles de oxígeno.*
* *Material desechable.*
* *Guantes Desechables*
* *Barbijos*
* *Bolsas para ropa sucia*
* *Detergente*
* *Lavandina*
* *Pulverizador*
* *Trapo rejilla*

Todo aquello que se requiere para que el camillero pueda realizar sus funciones.

**Dispositivos de alzamiento y transporte**

El paciente o herido debe ser levantado (alzado) para ser puesto sobre la camilla.

Ese alzado se puede hacer manualmente: entre dos o más camilleros, enfermeros o paramédicos toman al paciente de los pies, los hombros y la cabeza, tratando de que no se mueva el cuello

**Camilla**

Una camilla es un dispositivo utilizado en medicina tanto para transportar de un lugar a otro a un herido o para atender a un paciente enfermo en una consulta médica.

**Tabla de alzado**

Es una tabla de metal, madera o polímero con una estructura metálica (rígida, lavable e invisible a los rayos X) es un poco más grande y larga que un cuerpo humano, con manijas. Es sistemáticamente utilizada para sacar víctimas de vehículos.

**La inmovilización de la columna se puede realizar:**

• con un collar cervical rígido;

• con un soporte lateral para la cabeza, para evitar la rotación del cuello. Puede ser una frazada enrollada (las camillas modernas proveen bloques específicos); dependiendo del tamaño del paciente, puede ser necesario enrollar una frazada alrededor de la pelvis;

• atando al paciente a la tabla (frente, la mandíbula, los hombros, la pelvis y las rodillas (adaptable a traumatismos específicos).

ÁREAS QUE INTERACTUAN CON EL SERVICIO DE CAMILLEROS:

**- Médica**

**- Enfermería**

**- Servicios Generales**

**- Choferes**

**- Servicios de Gestión de pacientes**

ACTIVIDADES GENERALES DEL CAMILLERO

- Recibe programación con datos generales del paciente

- Identifica paciente

- Identifica el tipo de traslado

- Identifica el servicio en el que se encuentra el paciente

- Acude con paciente en silla de ruedas, camilla, tabla rígida y/o oxígeno, según se requiera

- Verifica datos generales del paciente

- Registra en cuaderno, libro, planilla o recurso de registro según las normas de la institución “ las actividades de traslados de camillero” o nombre, número de cama, hora y servicio en el que se encuentra el paciente, realiza traslado y entrega paciente a camillero interno o personal de recepción en el servicio

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DEL CAMILLERO

Pasar al paciente de la cama a la camilla

**CON DOS PERSONAS (siempre en presencia de personal enfermero/a)**

1. Una realiza la movilización del enfermo y la otra se asegura de fijar la camilla para que no se mueva y de ayudar a la primera;

2. La camilla se coloca paralela a la cama y bien pegada a ésta;

3. Previamente se habrán sacado la entremetida (sabana que se coloca sobre el hule, para evitar el contacto con el plástico) y el hule (Tela recubierta en uno de sus lados por una capa de barniz u otro material sintético que le da un aspecto brillante y la hace impermeable tras haber retirado la sábana encimera (sabana que se dobla a lo ancho y con el revés hacia el interior) y las mantas hacia los pies.

4. Una de las dos personas se coloca en el lado externo de la camilla, en el centro, y tira de la entremetida hacia sí, mientras la otra se coloca en la cabecera sujetando al enfermo por los hombros, levantándolos y acercándole hacia la camilla;

5. Una vez que el enfermo está colocado en la camilla, se le tapa con las sábanas y mantas y se arreglan el hule y la entremetida.

**CON TRES PERSONAS (siempre en presencia de personal enfermero/a)**

1. Si el enfermo no puede moverse en absoluto serán necesarias tres personas;

2. La camilla se coloca perpendicular a la cama, con la cabecera de la camilla tocando los pies de la cama;

3. Las tres personas se sitúan frente a la cama, adelantando un pie hacia la misma;

4. Doblan las rodillas al unísono y colocan sus brazos bajo el paciente: el primero, uno por debajo de la nuca y hombros y el otro en la región lumbar; el segundo, uno bajo la región lumbar y otro debajo de las caderas, y el tercero, uno debajo de las caderas y el otro debajo de las piernas;

5. Después vuelven al paciente hacia ellos haciéndole deslizar suavemente sobre sus brazos. Éstos se mantienen cerca del cuerpo para evitar esfuerzos inútiles;

6. Se levantan, giran los pies y avanzan hacia la camilla, luego doblan las rodillas y apoyan los brazos en la misma. Los movimientos han de ser suaves y simultáneos para dar seguridad al enfermo y evitar que se asuste.

Pasar al paciente de la cama a la silla de ruedas

**Siempre en presencia del personal enfermero/a**

1. Lo primero que hay que hacer es fijar las ruedas. Si aun así hay peligro de que la silla se mueva harán falta dos personas, una de las cuales sujetará la silla por el respaldo para evitar su movimiento;

2. Si la cama está muy alta se colocará un escalón que sea firme y que tenga una superficie suficiente para que el enfermo se mueva sin caerse;

3. El paciente se sentará al borde de la cama y se pondrá, con la ayuda del enfermero, la bata y las zapatillas (de forma que no se le salgan con facilidad);

4. Si el paciente no puede hacer solo los movimientos necesarios para sentarse al borde de la cama se le ayudará de la manera indicada en Forma de sentar al paciente en el borde de la cama.

5. La silla se coloca con el respaldo en los pies de la cama y paralela a la misma;

6. El enfermero se coloca frente al enfermo con el pie que está más próximo a la silla por delante del otro.

7. El paciente pone sus manos en los hombros del enfermero mientras éste lo sujeta por la cintura.

8. El enfermo pone los pies en el suelo y el enfermero sujeta con su rodilla más avanzada la rodilla correspondiente del enfermo para que no se doble involuntariamente.

9. El camillero gira junto con el enfermo y, una vez colocado frente a la silla, flexiona las rodillas de forma que el enfermo pueda bajar y sentarse en la silla. Cuando la silla no es de ruedas se procede en la misma forma, pero el peligro de que la silla se mueva es inferior.

Investigar en las siguientes paginas:

picassoenfermero.galeon.com (mecanica corporal)

[www.santafe.gob.ar](http://www.santafe.gob.ar)

[www.saludneuquen.gob.ar](http://www.saludneuquen.gob.ar) (normas lavado de manos)