



RECOMENDACIONES PARA CONTINUAR CUIDÁNDONOS EN ESTAS FIESTAS

Las reuniones durante las fiestas de Navidad y Año Nuevo, con familia y amigos, suponen diferentes niveles de riesgo. Las mismas se deben dar en el marco de la responsabilidad, cuidados y con números limitados de personas.

Las reuniones virtuales o aquellas que se realizan con el grupo familiar conviviente son las de menor riesgo para el COVID-19. De realizarse reuniones con personas no convivientes, los grupos deberían ser menores a 10 personas por encuentro.

Se deberían limitar las reuniones y/o festejos familiares o sociales durante los 14 días previos, más aún, si está previsto compartir fiestas con personas que presenten factores de riesgo, principalmente mayores de 60 años.

Recomendaciones durante los encuentros

- Reunirse con un grupo pequeño de personas, evitando en lo posible reuniones con más de 10 participantes, respetando la distancia de 2 m entre personas no convivientes.
- En la distribución de las personas en la mesa, cena o brindis, se recomienda que aquellos convivientes, o contactos habituales, se ubiquen juntos y sin mezclar con otros grupos.
- Debería evitarse el contacto físico como abrazos, besos, etc.
- Es preferible realizar las reuniones al aire libre dentro de las posibilidades, como en patios, terrazas, etc.
- Aunque la reunión sea al aire libre debe utilizarse tapabocas todo el tiempo mientras no se come o bebe.
- Si la reunión se lleva a cabo en un espacio cerrado, elegir el espacio más amplio disponible para garantizar el distanciamiento. Se deberá aumentar la ventilación manteniendo puertas y ventanas abiertas el mayor tiempo posible.
- Si se va a musicalizar, mantener el volumen bajo, de manera que las personas no tengan que levantar la voz o gritar para ser escuchadas.
- Todos los que concurren a la reunión deben realizar lavado de manos con agua y jabón, al llegar y en forma frecuente. Si no es posible, puede utilizarse alcohol en gel.
- No se deben compartir elementos o utensilios como platos, vasos, copas, etc. No tomar del mismo vaso o botella.
- Se sugiere utilizar identificadores de vasos o botellas o sitios identificados en la mesa para que cada uno sepa cuáles son sus elementos.
- Lo ideal es que una o pocas personas sean las encargadas de manipular, servir y retirar la comida y los elementos de la mesa. Deberán hacerlo utilizando tapabocas en todo momento.



GOBIERNO
DE LA PROVINCIA
DEL NEUQUÉN

NEUQUÉN
PROVINCIA

JUNTOS
PODEMOS
MÁS

50 AÑOS
1970-2020
PLAN
DE SALUD
NEUQUÉN

¿Qué personas no deberían participar de reuniones sociales?

- Personas que sean casos confirmados de COVID-19 y no hayan sido dados de alta
- Personas que hayan estado en contacto con casos confirmados de COVID-19 en los últimos 14 días
- Personas que tengan síntomas compatibles con COVID-19 y aun no hayan sido estudiadas o estén esperando sus resultados.



GOBIERNO
DE LA PROVINCIA
DEL NEUQUÉN

NEUQUÉN
PROVINCIA

JUNTOS
PODEMOS
MÁS

50 AÑOS
1970-2020
PLAN
DE SALUD
NEUQUÉN



GOBIERNO
DE LA PROVINCIA
DEL NEUQUÉN

NEUQUÉN
PROVINCIA

JUNTOS
PODEMOS
MÁS

50 AÑOS
1970-2020
PLAN
DE SALUD
NEUQUÉN



GOBIERNO
DE LA PROVINCIA
DEL NEUQUÉN

NEUQUÉN
PROVINCIA

JUNTOS
PODEMOS
MÁS

50 AÑOS
1970-2020
PLAN
DE SALUD
NEUQUÉN



GOBIERNO
DE LA PROVINCIA
DEL NEUQUÉN

NEUQUÉN
PROVINCIA

JUNTOS
PODEMOS
MÁS

50 AÑOS
1970-2020
PLAN
DE SALUD
NEUQUÉN