



# Disco Criterios médicos de elegibilidad para el uso de anticonceptivos

## EL DISCO

Este disco resume los criterios médicos que hay que tener en cuenta al momento de ofrecer un método anticonceptivo para la elección de la persona usuaria. Está basado en la publicación de la OMS Medical eligibility criteria for contraceptive use, 5º ed (2015). Fue adaptado a los métodos anticonceptivos que distribuye la Dirección de Salud Sexual y Reproductiva del Ministerio de Salud y Desarrollo Social de Nación.

## El disco ofrece recomendaciones sobre 7 tipos de anticonceptivos de uso común:

1. Anticonceptivo combinado oral (ACO)
2. Anticonceptivo combinado inyectable mensual (ACI)
3. Anticonceptivo oral de progestágeno solo (AOPS)
4. Acetato de Medroxiprogesterona de Depósito (AMPD)
5. Implante subdérmico
6. Dispositivo intrauterino con levonorgestrel (DIU LNG)
7. Dispositivo intrauterino con cobre (DIU Cu)

Las orientaciones de este disco se aplican especialmente al inicio del tratamiento anticonceptivo. Sin embargo, también figuran recomendaciones acerca de la continuación del tratamiento en caso de que la persona presente una nueva condición de salud durante la utilización de un método anticonceptivo.

## CÓMO USAR EL DISCO

El instrumento alinea los métodos anticonceptivos del disco interno con diferentes características o condiciones médicas específicas que se muestran al borde externo. Los números que aparecen en la ranura corresponden a los criterios que indican si una persona con una característica o condición específica puede usar o no un determinado método.

## CATEGORÍAS:

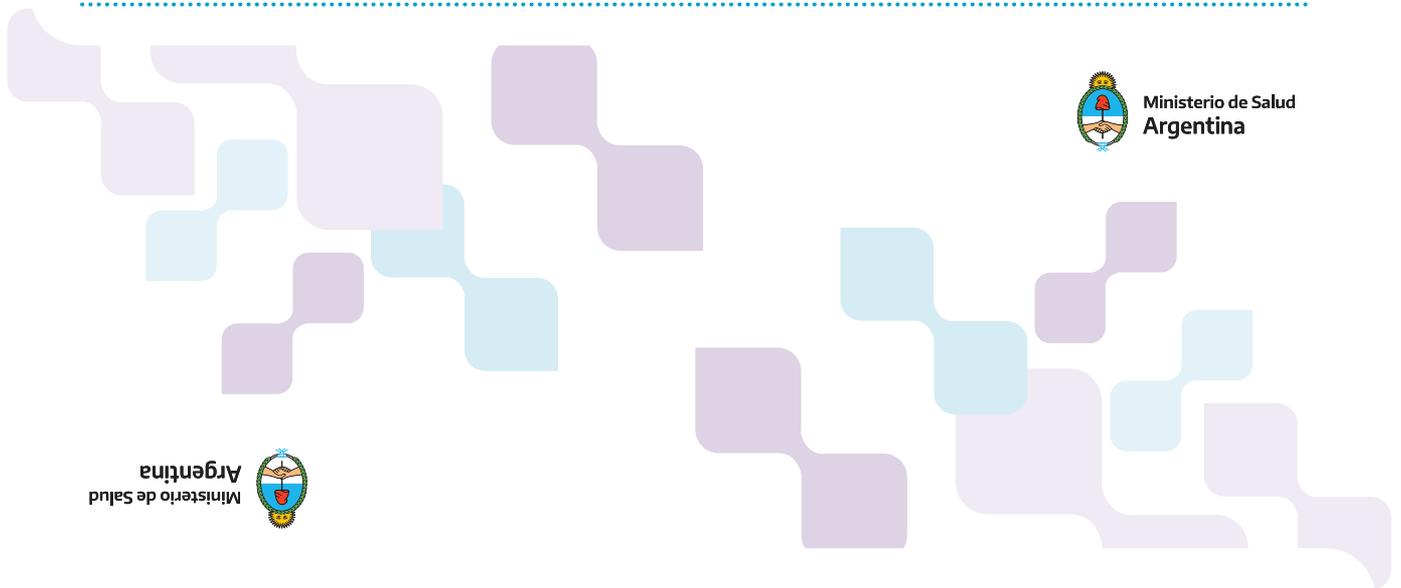
- 1: Sí, se puede usar el método en cualquier circunstancia.
- 2: Sí, generalmente se puede usar el método y eventualmente necesitar algún seguimiento.
- 3: No, habitualmente no se recomienda el uso del método, excepto que no se disponga de otros métodos más apropiados o aceptables.
- 4: NO debe usarse el método.

Las categorías 1 y 4 son recomendaciones claramente definidas. Las categorías 2 y 3 requieren más elementos clínicos de juicio y pueden necesitar un seguimiento cuidadoso. Si la capacidad clínica es limitada, las categorías 1 y 2 significan que se puede utilizar el método, mientras que las categorías 3 y 4 significan que no se debe utilizar.

La AHE no tiene contraindicaciones, en todas las situaciones es categoría 1 o 2.

Condiciones médicas sin restricciones: hay algunas condiciones o afecciones en las que se pueden utilizar todos los métodos, es decir que entran en las categorías 1 o 2. Estas figuran al dorso del disco.

Para mayor información: consultar la guía "Métodos Anticonceptivos: Guía práctica para profesionales de la salud" en [argentina.gov.ar/salud/saludsexual](http://argentina.gov.ar/salud/saludsexual)



Fuente: Adaptado de Recomendaciones sobre prácticas seleccionadas para el uso de anticonceptivos, 3ª edición (OMS, 2018)

+ Se aconseja tomar la presión arterial antes de comenzar a usar el método. Sin embargo, en algunas circunstancias, no es posible medir la presión arterial. En muchos de estos casos, los riesgos de morbimortalidad relacionados con el embarazo son altos, y los métodos hormonales se encuentran entre los pocos métodos ampliamente disponibles. En tales situaciones, no se debe negar el uso de métodos hormonales a las mujeres simplemente porque no se les puede tomar la presión arterial.

Método anticonceptivo	Examen ginecológico	Examen mamario	Citología cervical - colposcopia	Laboratorio de rutina	Presquisa de ITS	Tensión arterial	Consejería
Anticonceptivos hormonales combinados	C	C	C	C	C	+	A
Anticonceptivos orales solo de progestágenos	C	C	C	C	C	+	A
AMPD	C	C	C	C	C	+	A
Implante	C	C	C	C	C	+	A
DIU-Lng	A	A	A	A	A	+	A
DIU-Cu	A	A	A	A	A	+	A
Métodos de barrera	C	C	C	C	C	+	A

- **Categoría A:** esencial y obligatoria en todas las circunstancias para un uso seguro y efectivo.
- **Categoría B:** contribuye sustancialmente para un uso seguro y efectivo, pero su implementación puede ser considerada según el contexto. Se debe realizar una valoración costo-beneficio.
- **Categoría C:** puede ser apropiado como prevención del cuidado de la salud pero no contribuye sustancialmente para el uso seguro y efectivo del método.

**PRÁCTICAS Y NIVEL DE RECOMENDACIÓN PARA EL USO DE MAC**

Existen tres categorías o niveles de recomendación en las cuales se organizan las prácticas para el uso seguro de los MAC. Conocer estas categorías es necesario para identificar qué prácticas son recomendadas o innecesarias al evaluar la elegibilidad de cada método anticonceptivo.

# Disco Criterios médicos de elegibilidad para el uso de anticonceptivos

