En actividades al aire libre se recomienda:

-Comer y dormir en lugares limpios.

-No introducir en la boca tallos, granos, frutas frescas silvestres u hojas.

-Si recolecta frutos silvestres (moras, mosquetas, etc.) no las coma, ni huela, ni toque la cara sin lavarlos previamente.

-No acostarse en bolsas de dormir en el suelo a la intemperie.

-Instalar carpas en lugares permitidos y habilitados para tal fin, alejados de malezas, cañaverales o pilas de leña.

-Disponer de lugares libres de maleza para los juegos de los niños.

-No dejar al descubierto ningún tipo de alimentos ni de residuos, ya que estimulan la presencia de roedores.

-Al realizar paseos, elegir senderos habilitados. Evite introducirse entre matorrales, arbustos y cañaverales.

-Al regresar, dejar limpio el lugar y depositar los residuos en lugares indicados, en bolsas cerradas correctamente, con tapa; o regresar con los residuos generados.

No matar ni ahuyentar lechuzas, chimangos, caranchos, ni otros animales que se alimentan de roedores.

Hanta virus

Información para la comunidad

Ministerio de Salud | Dirección Epidemiología
Tel: 0299-4495724/ int 6593
mail: direpineuquen@gmail.com

NEUQUÉN PROVINCIA | JUNTOS PODEMOS MÁS

Hantavirus

Si observa roedores o sus secreciones, se aconseja:

-Realizar una higiene cuidadosa, principalmente de las manos.

-Al ingresar a una vivienda o galpón cerrado durante mucho tiempo, abrir puertas y ventanas y ventilar al menos media hora. No barrer, para evitar levantar polvo. Limpiar con baldeo o trapeo con una solución de agua y lavandina diluidas (1 de lavandina/9 de agua) los pisos y superficies (mesadas, mesas, sillas, etc.).

-Desmalezar la zona que rodea al domicilio y apilar la leña en un lugar alto.

-Usar guantes al manipular ratones vivos en trampera, muertos o algún elemento que pueda estar contaminado con secreciones de ratones.

-Cambiar de ropa cada vez que se frecuente lugares donde pueden vivir ratones.

¿Qué es el hantavirus y cómo se contagia?

Es un virus transmitido por algunos ratones silvestres (colilargos). Los roedores lo eliminan a través de la orina, las heces y la saliva. Ingresa al ser humano por la nariz (inhalación), la boca (ingestión), los ojos o a través de lesiones en la piel (heridas y eventuales mordeduras).

Neuquén

En la zona de lagos y cordillera, hay presencia de roedores colilargos, por lo que el riesgo de contagio está latente. Igualmente, no existe evidencia científica alguna que justifique la restricción de viajes turísticos por estas zonas, por lo cual se pueden mantener todas las actividades sociales, deportivas, turísticas o de recreación, respetando las medidas de precaución.

Síntomas de la enfermedad

Los primeros síntomas son muy parecidos a los de muchas enfermedades a las que comúnmente llamamos gripales: **Fiebre, cansancio, dolores musculares, tos, dolor de cabeza y vómitos.** Estos pueden durar varios días y luego, las personas afectadas pueden presentar dificultades para respirar.

Ante estos síntomas consultar al centro de salud más cercano.